



InsideOut *Path*

GUÍA PRÁCTICA GRATUITA

Decisiones *Cruciales*

Un primer paso práctico para tomar tu próxima
decisión importante con más claridad.

Para quién es esta guía

Un primer acercamiento práctico para encarar una decisión clave de gestión con más claridad y perspectiva, integrando negocio, vínculos y bienestar personal.

Es para

dueños y directivos con una decisión importante por tomar — rumbo, identidad, vínculos, equipo— que quieren mirarla desde otra perspectiva.

No es para

quien busca “la respuesta correcta” en 10 pasos, con una receta genérica.

“No tenés por qué estar solo para todo... pero igual terminás estándolo.”

Esta guía te acerca los primeros pasos del método InsideOut para decidir con más conciencia. Al final vas a encontrar cuatro ejercicios del Workbook completo, listos para empezar a trabajar tu propia decisión con lapicera en mano.

La encrucijada del directivo

En la gestión real, hay decisiones que no se resuelven mirando un cuadro de resultados. Toca varios planos a la vez: identidad, rumbo, vínculos, y tu propio bienestar como quien decide. Cuando esos planos entran en tensión, el liderazgo se vuelve íntimo: no es carisma ni motivación, es dirección — elegir un rumbo y sostenerlo.

Cómo decidimos cuando hay presión

Cuando hay presión, solemos decidir desde alguno de estos cuatro lugares:

Reacción	resolver rápido para bajar ansiedad.
Mandato	“un buen líder siempre sabe”; “si no estoy encima, se cae”.
Exceso de lógica	convertir lo humano en variables para no sentir el peso del impacto.
Soledad	cargar con todo, sin contraste, sin espejo.

Ese modo de decidir puede funcionar... y aun así costarte caro. Una decisión no se evalúa solo por si fue “correcta”. Se evalúa por si fue sostenible y sana.

El costo oculto

A veces tomás la decisión correcta... pero la comunicás mal, o la tomás desde un lugar que te deja sin energía. El costo oculto aparece como micro-conflictos, resentimiento silencioso, retrocesos —y, en el peor de los casos, perderte a vos en el proceso.

*Si querés decisiones íntegras y sostenibles,
hay que mirar el sistema completo.*

El filtro InsideOut

El filtro InsideOut no es una fórmula: es una forma de pensar, para que una decisión no sea un parche del momento sino una respuesta arraigada. Funciona en tres planos a la vez, y cuando solo mirás uno, el precio lo pagás con los otros —la integralidad no elimina el trade-off, lo vuelve consciente.

Futuro	¿esto se alinea con lo que queremos construir?
Sistema	¿qué le hace al equipo, a la estructura, a la comunicación?
Humano	¿qué te hace a vos? ¿qué rol querés sostener?

Los cuatro ejercicios que siguen son tu punto de partida para empezar a aplicar este filtro a una decisión real.

Ritual pre-decisión (bajar ruido)

Objetivo: salir del modo supervivencia (ruido) y entrar en un estado interno más claro.

TIEMPO: 5-7 MIN

Instrucciones: (1) Respirá lento 1 minuto (4-6). (2) Escribí una sola pregunta, la más verdadera: “¿Qué decisión estoy evitando?”. (3) Quedate 60 segundos en silencio, sin analizar. (4) Escribí lo primero que aparece, aunque sea incómodo. (5) Cerrá con: “Si esto fuera verdad, ¿qué haría distinto esta semana?”

Cómo saber si está bien hecha: terminás con 1 verdad escrita (aunque incomode) y 1 micro-paso concreto para esta semana.

Mi estado hoy (1 palabra)

La verdad incómoda (1-3 líneas)

Micro-paso (esta semana)

¿Es una decisión crucial?

Objetivo: confirmar si esto es una decisión crucial o un tema operativo disfrazado.

Cómo completar: marcá rápido. Si te da duda, marcá “sí”: la duda también es información.

Output esperado: una frase con “la decisión” o “el tema” que primero tenés que definir.

Impacta rumbo / identidad		Sí		No
Impacta vínculos		Sí		No
Impacta bienestar / vida del líder		Sí		No
Si no se resuelve, sigue drenando energía		Sí		No
Tiene costo alto de no decidir		Sí		No
Requiere una conversación clave		Sí		No

Conclusión: esto es principalmente...

- ☐ Decisión crucial
- ☐ Tema importante a definir antes de decidir
- ☐ Tema operativo / delegable

Decisión (en una frase)

Mapa de caminos (A/B/C)

Objetivo: salir de la falsa dicotomía y abrir opciones reales —con supuestos y riesgos.

Cómo completar: A y B suelen salir fácil. La clave es C —la alternativa más alineada, aunque dé vértigo.

Output esperado: 3 caminos reales + el costo de no decidir + 1 mitigación por camino.

CAMINO A

Lo que haría hoy “por defecto”

Descripción

Supuestos (lo que doy por cierto)

Riesgo principal

Mitigación

CAMINO B

No decidir / postergar

Descripción

Costo de no decidir

CAMINO C

Alternativa más alineada

Descripción

Qué requiere de mí

Riesgo principal

Mitigación

Decisión en 1 página

Objetivo: bajar a tierra la decisión y dejarla comunicable —síntesis ejecutiva.

Cómo completar: escribí simple. Si necesitás explicar demasiado, todavía no está clara.

Output esperado: una síntesis que puedas leer en voz alta en 60 segundos.

La decisión (clara, en una frase)

Para qué (intención que construye)

Criterios (3 máximos)

1. _____ 2. _____

3. _____

Impactos previsibles — positivos

Impactos previsibles — negativos

Riesgo principal + mitigación

Conversación clave

A quién: _____ Cuándo: _____

Qué voy a decir (3 bullets):

Primer paso (24–72h)

ANTES DE CERRAR

Un adelanto, no *el final*.

Esta guía es un adelanto práctico de un proceso más amplio que estoy desarrollando. Si en el camino sentís que necesitás pensarlo con alguien, la Sesión de Claridad e Integración Estratégica existe para eso: una intervención puntual para destrabar decisiones cruciales con coherencia —futuro, sistema y humano.

WHATSAPP

+54 9 11 6458-4284

EMAIL

info@insideout.com.ar

WEB

insideout.com.ar

Si te sirvió, compartila con alguien que esté por tomar una decisión difícil.

Gracias por hacer algo poco común: decidir con conciencia.